

Dimanche 27 août

	Barnum Central	Pentes Ecole	Décollages environnants	Atterrissage Aérotech	Petit Barnum
8h-9h	Petit Déjeuner (fourni)	Pente Ecole Delta et Parapente	Vols guidés	Démo et atelier découverte Boomerang	Accueil du VLAF-Challenge (si report)
9h-11h		Départ Vols randos	Découverte de sites	D I D jour de re- port	
11h-13h			Vols guidés	Démo et atelier kite à pied	Retrait des sandwiches
13h-14h	Conférence: Paratech		Vols randos		
14h-16h		Gonflage	Biplace pédagogique parapente		
16h-18h	Goûter (fourni)	Pente Ecole Delta et Parapente		Démo et atelier découverte Cerf-Volant	
18h-19h	Conférence: Le parapente et les postures, comment s'économiser le dos (Romuald Bernard, accompagnateur parapente et ostéopathe) Podium et remise des prix du CID (VLAF-Challenge) si report				
19h-22h	Repas en ferme auberge (sur inscription et en supplément)				

Lundi 28 août

8h-10h	Petit Déjeuner (fourni) et clôture de l'évènement
--------	---

Vol Libre au Féminin

Marraine : Sandra ANTONY
Championne de France 2021
parapente de distance

VLAF



Rassemblement amical de pilotes féminines
Oderen (Massif des Vosges) du 25 au 28 août 2023

Inscriptions sur :

<https://my.weeevent.com/vlaf-2023-vol-libre-au-feminin>
Renseignements : vlaf.ffvl@gmail.com



Le Vol Libre au Féminin

Demandez Le Programme !

Du **25 au 28 août 2023**, les Commissions féminines de la FFVL et de la Ligue Grand Est donnent rendez vous à **toutes les libéristes de France** à Oderen, au cœur du Massif des Vosges (68). Dans une ambiance festive, venez échanger, pratiquer votre discipline ou en découvrir une nouvelle! Le lieu de vie de cet événement sera installé au camping « Le Wagga », à quelques mètres de l'atterrissage emblématique de l'Aerotech.

(programme provisoire, qui sera adapté en fonction de la météo et des intervenants)

*CID= Challenge d'Initiation à la Distance (le VLAF-CHALLENGE)

Vendredi 25 août

	Barnum Central	Petit Barnum
18h-20h	Apéritif et repas partagé (non fourni par l'organisation)	Accueil des participantes au VLAF : Retrait des t-shirts et goodies Règlement des repas et boissons en supplément (sandwichs, soirée tartes flambées, ferme auberge) Confirmation des inscriptions aux activités
20h-22h	Projection de films primés à la Coupe Icare	

Samedi 26 août

	Barnum Central	Pentes Ecole	Décollages environnants	Atterrissage Aérotech	Petit Barnum
8h-9h	Petit Déjeuner (fourni)	Pente Ecole Parapente (rdv 7h45 au barnum central)			Accueil des participantes au VLAF et au VLAF-Challenge
9h	Lancement du Vol Libre Au Féminin 2023				
9h15-11h		Pente Ecole Delta et Parapente	Vols guidés	CID*	Démo et atelier décou-verte Boome-rang
11h-13h		Départ Vols randos	Décou-verte de sites		Retrait des sandwichs
13h-14h	Conférence: sécurité lors d'arbrissage		Vols randos		
14h-16h		Gonflage			Démo et atelier kite
16h-18h	Goûter (fourni)	Pente Ecole Delta et Parapente	Biplace pédagogique para-pente		Démo et atelier décou-verte Cerf-Volant
18h-19h	Conférence: La compétition au féminin (Sandra Antony, championne de France 2021) Podium et remise des prix du CID (VLAF-Challenge)				
19h-21h	Repas tartes flambées à volonté (sur inscription et en supplément)				
21h-23h	Soirée concert ou ambiance musicale ou projection de films				